Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3 1 - 4 класс

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	**салат из свеклы отварной**	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	**биточек из говядины**	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	**пюре из бобовых (горох)**	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	**чай с лимоном и сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	530
					Обед	
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____ **Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3 1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
					Итого:	0
					Обед	
0,5	3,1	2	37,5	15	**салат из свежих огурцов с луком**	60
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	**щи из свежей капусты с картофелем**	200
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	**жаркое по-домашнему**	180
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	680
					Всего:	680

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3 ОВЗ

Белки	жиры	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	**салат из свеклы отварной**	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	**биточек из говядины**	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	**пюре из бобовых (горох)**	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	**чай с лимоном и сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	530
					2 завтрак	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
4,3	8	28,8	205	ПР	**пряник**	46
					Итого:	246
					Всего:	776

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3 5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	**пюре из бобовых (горох)**	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3

род.плата-65руб.

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	**салат из свеклы отварной**	60
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	**биточек из говядины**	90
					Итого:	150
					Обед	
					Итого:	0
					Всего:	150

Технолог _____ Повар_____

Мед/работник_____Повар_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" февраля 2025г.

День 3

род.плата-85руб.

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
					Итого:	0
					Обед	
0,42	2,58	1,67	31,25	15	**салат из свежих огурцов с луком**	50
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	**щи из свежей капусты с картофелем**	200
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	**жаркое по-домашнему**	180
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	670
					Всего:	670

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____