

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" января 2025г.
День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	500
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	500

Технолог Нарзуллаева Повар
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" января 2025г.
День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	730
					Всего:	730

Технолог Нарзуллаева  Повар Александр 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" января 2025г.
День 1

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	500
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	752

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" января 2025г.
День 1

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" января 2025г.

День 1

род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог
Мед/работник _____

Повар
Повар _____