

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" февраля 2025г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
Итого:						560	
Обед							
Итого:						0	
Всего:						560	

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник _____

_____ Повар
_____ Повар

Согласовано
 Директор школы



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "20" февраля 2025г.
 День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
Завтрак						
Итого:				0		
Обед						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						890
Всего:						890

Технолог Нарзуллаева
 Мед/работник _____

Повар _____
 Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" февраля 2025г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,42	0,08	1,25	7,08	54-2з	огурец в нарезке	60
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	560
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					Итого:	250
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Медведев Повар
Повар

Желябина

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" февраля 2025г.
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "20" февраля 2025г.

День 4

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,33	5,08	5,17	71,42	54-7з	салат из капусты белокочанной	50
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,4	2,08	6,88	91,36	54-3р	котлета рыбная(минтай)	80
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						770
Всего:						770

Технолог _____
Мед/работник _____

Повар _____
Повар _____