





Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" ноября 2024г.  
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	биточек из говядины	90	
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
					<b>Итого:</b>	<b>870</b>	
					<b>Всего:</b>	<b>870</b>	

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "20" ноября 2024г.

День 8

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	600
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44
					<b>Итого:</b>	244
					<b>Всего:</b>	844

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар Сидорова

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "20" ноября 2024г.  
День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	490
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	490

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" ноября 2024г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	550
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	550

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

