

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2

1 - 4 кл:

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "21" января 2025г.
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	
Завтрак							
Итого:						0	
Обед							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	1,
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	5,
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	64,
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	11,
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,8
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,1
Итого:						730	102
Всего:						730	102

Технолог Нарзуллаева М.М. Повар Желябина Т.Н.
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
Итого:						230
Всего:						760

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" января 2025г.

День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог *Маша* Повар *Александр*
Мед/работник _____ Повар _____