

Согласовано
Директор школы _____




Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "21" февраля 2025г.
День 5

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,67	3,08	1,83	37,17	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3з	рассольник ленинградский	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	720
					Всего:	720

Технолог _____  _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "21" февраля 2025г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100
					Итого:	540
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	540

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "21" февраля 2025г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	3,1	2,2	39,2	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	750
					Всего:	750

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" февраля 2025г.
День 5

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100
					Итого:	540
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	770

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "21" февраля 2025г.
День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы _____




Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "21" февраля 2025г.
День 5

род. плата - 65 руб.

Белки/ жиры/ углеводы					Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
20,8	15,1	41,3	384,4	265	запеканка из макарон с творогом	200		
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100		
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200		
							Итого:	500
Обед								
							Итого:	0
							Всего:	500

Технолог _____  Повар _____ 
Мед/работник _____ Повар _____