

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "21" апреля 2025г.

День 6

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец.  | Наименование блюда           | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|------------------------------|-------|
| Завтрак               |      |      |                     |         |                              |       |
| 5                     | 5,9  | 24   | 168,9               | 54-16к  | каша "Дружба"                | 20г   |
| 4,67                  | 5,87 | 0    | 71,67               | 54-1з   | сыр твердых сортов в нарезке | 20г   |
| 3,5                   | 3,4  | 22,3 | 133,4               | 54-22гн | какао с молоком сгущенным    | 20г   |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР      | хлеб пшеничный               | 2г    |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2                | ПР      | хлеб ржаной                  | 2г    |
| 0,44                  | 0,44 | 10,8 | 48,84               | ПР      | яблоко                       | 1г    |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                       | 5     |
| Обед                  |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                       |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |
|                       |      |      |                     |         | Всего:                       |       |
|                       |      |      |                     |         |                              |       |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "21" апреля 2025г.

День 6

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рецеп. | Наименование блюда              | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|----------|---------------------------------|-------|
| Завтрак               |      |      |                     |          |                                 |       |
| 5                     | 5,9  | 24   | 168,9               | 54-16к   | каша "Дружба"                   | 205   |
| 4,67                  | 5,87 | 0    | 71,67               | 54-1з    | сыр твердых сортов в нарезке    | 20    |
| 3,5                   | 3,4  | 22,3 | 133,4               | 54-22гн  | какао с молоком сгущенным       | 200   |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР       | хлеб пшеничный                  | 20    |
| 0,44                  | 0,44 | 10,8 | 48,84               | ПР       | яблоко                          | 110   |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          | Итого:                          | 555   |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
| 2 завтрак             |      |      |                     |          |                                 |       |
| 0                     | 0    | 21   | 83,9                | 54-22хн  | кисель из концентрата плодового | 200   |
| 4,3                   | 8    | 28,8 | 205                 | ПР       | печенье                         | 40    |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          | Итого:                          | 240   |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |
|                       |      |      |                     |          | Всего:                          | 795   |
|                       |      |      |                     |          |                                 |       |

Технолог Нарзуллаева

Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "21" апреля 2025г.

День 6

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец.  | Наименование блюда              | Выход | Цена   |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|---------------------------------|-------|--------|
| Завтрак               |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                          | 0     | 0      |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
| Обед                  |      |      |                     |         |                                 |       |        |
| 0,7                   | 0,1  | 2,3  | 12,8                | 54-3з   | помидор в нарезке               | 60    | 14,4   |
| 4,6                   | 2,64 | 10,9 | 85,78               | 54-23с  | свекольник                      | 200   | 12,12  |
| 14,6                  | 14   | 13,3 | 236,1               | 54-4м   | котлета из говядины             | 80    | 60,45  |
| 5,3                   | 4,9  | 32,8 | 196,8               | 54-1г   | макароны отварные               | 150   | 11,51  |
| 0                     | 0    | 21   | 83,9                | 54-22хн | кисель из концентрата плодового | 200   | 3,91   |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР      | хлеб пшеничный                  | 20    | 1,2    |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2                | ПР      | хлеб ржаной                     | 20    | 1,12   |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                          | 730   | 104,71 |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |
|                       |      |      |                     |         | Всего:                          | 730   | 104,71 |
|                       |      |      |                     |         |                                 |       |        |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "21" апреля 2025г.

День 6

5 - 11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена  |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|--------------------|-------|-------|
| Завтрак               |      |      |                     |        |                    |       |       |
| 5                     | 5,9  | 24,1 | 168,9               | 54-16к | каша "Дружба"      | 205   | 14,39 |
| 0,2                   | 0    | 6,5  | 26,8                | 54-2гн | чай с сахаром      | 200   | 2,01  |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР     | хлеб пшеничный     | 20    | 1,2   |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 39,6                | ПР     | хлеб ржаной        | 20    | 1,12  |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Итого:             | 445   | 18,72 |
| Обед                  |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Итого:             | 0     | 0     |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Всего:             | 445   | 18,72 |
|                       |      |      |                     |        |                    |       |       |

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Вильямс

вано  
р школы

Желябина Т.Н.

на "21" апреля 2025г.

род.плата-65руб.

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энер. Ценн. (ккал) | № рец.  | Наименование блюда                   | Выход | Цена  |
|-----------------------|------|------|--------------------|---------|--------------------------------------|-------|-------|
| Завтрак               |      |      |                    |         |                                      |       |       |
| 8,2                   | 17,7 | 10   | 232,2              | 63      | бутерброд с сыром и маслом сливочным | 60    | 22,11 |
| 0,44                  | 0,44 | 10,8 | 48,84              | ПР      | яблоко                               | 110   | 10,45 |
| 3,5                   | 3,4  | 22,3 | 133,4              | 54-22гн | какао с молоком сгущенным            | 200   | 11,91 |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         | Итого:                               | 370   | 44,47 |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
| Обед                  |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         | Итого:                               | 0     | 0     |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |
|                       |      |      |                    |         | Всего:                               | 370   | 44,47 |
|                       |      |      |                    |         |                                      |       |       |

Технолог М.М.М. Повар С.М.М.  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "21" апреля 2025г.

День 6

род.плата-85руб.

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда  | Выход | Цена  |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|---------------------|-------|-------|
| Завтрак               |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Итого:              | 0     | 0     |
| Обед                  |      |      |                     |        |                     |       |       |
| 0,58                  | 0,08 | 1,92 | 10,67               | 54-3з  | помидор в нарезке   | 50    | 12    |
| 4,6                   | 2,64 | 10,9 | 85,78               | 54-23с | свекольник          | 200   | 12,04 |
| 14,6                  | 14   | 13,3 | 236,1               | 54-4м  | котлета из говядины | 80    | 60,45 |
| 5,3                   | 4,9  | 32,8 | 196,8               | 54-1г  | макароны отварные   | 150   | 10,22 |
| 0,2                   | 0    | 6,5  | 26,8                | 54-2гн | чай с сахаром       | 200   | 2,01  |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР     | хлеб пшеничный      | 20    | 1,2   |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Итого:              | 700   | 97,92 |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |
|                       |      |      |                     |        | Всего:              | 700   | 97,92 |
|                       |      |      |                     |        |                     |       |       |

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар