





# МЕНЮ

на "21" ноября 2024г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>							0
<b>Обед</b>							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	рис отварной	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
<b>Итого:</b>							1070
<b>Всего:</b>							1070

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
на "21" ноября 2024г.  
День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макаронны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
на "21" ноября 2024г.  
День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	540
<b>2 завтрак</b>						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50
					<b>Итого:</b>	250
					<b>Всего:</b>	790

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



## АКТ

### о замене продуктов питания на 21.11.2024 \_\_\_\_\_



Мы, нижеподписавшиеся, зав. производством Краснокоммунарской школьно-базовой столовой и технолог Краснокоммунарской ШБС, совместно с мед./работником Краснокоммунарской СОШ.

составили настоящий акт о замене 1-4 класс завтрак, ОВЗ, род.плата – 60 руб.

#### 1. «котлета рыбная(минтай)» на «Тефтели из говядины с рисом»

#### Основание для замены и отсутствия в меню:

Производственная необходимость

Не привезли продукты

Зав/производством \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_