

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.





# МЕНЮ

на "22" января 2025г.

День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	530

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "22" января 2025г.  
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>				
<b>Итого:</b>				0
<b>Обед</b>				
0,5	3,1	2	салат из свежих огурцов с луком	60
1,34	3,14	5,86	щи из свежей капусты с картофелем	200
18,1	16,9	15,5	жаркое по-домашнему	180
0,2	0	6,5	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	хлеб ржаной	20
<b>Итого:</b>				680
<b>Всего:</b>				680

Технолог Нарзуллаева Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "22" января 2025г.  
День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,7	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					<b>Итого:</b>	246
					<b>Всего:</b>	776

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

*[Signature]*

Повар

Повар

*[Signature]*

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "22" января 2025г.  
День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
					<b>Всего:</b>	440	

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано  
Директор школы




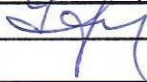
Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "22" января 2025г.  
День 3

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
					<b>Итого:</b>	140
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	140

Технолог  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

