

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "22" апреля 2025г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	530	

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "22" апреля 2025г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	90
18,7	4,76	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых(горох)	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	740
					Всего:	740

Технолог Нарзуллаева Повар Исмаилов
Мед/работник Исмаилов Повар Исмаилов

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "22" апреля 2025г.

День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда
Завтрак					
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной
					Итого:
2 завтрак					
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник
					Итого:
					Всего:

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "22" апреля 2025г.

День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

анно
школы

Желябина Т.Н.

на "22" апреля 2025г.

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
				Итого:	0
Обед					
0,58	0,08	1,92	10,27	54-3з салат из свежих помидоров и огурцов	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114 суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м гуляш из говядины	80
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г пюре из бобовых(горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР хлеб пшеничный	20
				Итого:	700
				Всего:	700

Мед/работник _____ Повар _____