
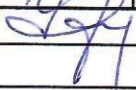




МЕНЮ
на "22" ноября 2024г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110
5,13	8,88	33	232,4	54-11г	картофельное пюре	250
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15
Итого:						945
Всего:						945

Технолог Е Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____



МЕНЮ

на "22" ноября 2024г.
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	510

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____

