

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "23" января 2025г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	560
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	560

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "23" января 2025г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	840
					Всего:	840

Технолог Нарзуллаева

М.И.И. Повар

Мед/работник _____

Т.Н.Ж. Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "23" января 2025г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	560	
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	18	
					Итого:	218	
					Всего:	778	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы




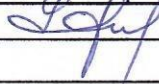
Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "23" января 2025г.
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "23" января 2025г.
День 4

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
					Итого:	180
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	180

Технолог _____ *Медведев* Повар _____ *Желябина*
 Мед/работник _____ Повар _____

