

«Утверждаю»  
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ  
им. Героя РФ С. Панова»  
Зеленская Н.В.

Меню на 23.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: вторая, 6 день примерного меню

1-4 класс



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			э/ц ккал
			Б	Ж	У	
54-16к	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
ПР	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	34,2
ПР	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>16,7</b>	<b>16,4</b>	<b>82,4</b>	<b>543,9</b>