

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" января 2025г.  
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200
					кофейный напиток с молоком	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,66	0,66	16,2	73,26	ПР	яблоко	165
					<b>Итого:</b>	605
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	605

Технолог Нарзуллаева Повар Алиев   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" января 2025г.  
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
<b>Обед</b>							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	9
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	80
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200	19
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,
					<b>Итого:</b>	800	1
					<b>Всего:</b>	800	1

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар Алиев  
Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" января 2025г.  
День 5

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный*	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,66	0,66	16,2	73,26	ПР	яблоко	165
					<b>Итого:</b>	605
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					<b>Итого:</b>	230
					<b>Всего:</b>	835

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар Александр  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" января 2025г.  
День 5

5 - 11 кла

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" января 2025г.

День 5

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200
0,66	0,66	16,2	73,26	ПР	яблоко	165
					<b>Итого:</b>	365
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	365

Технолог \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

