



Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "25" ноября 2024г.

День 1

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 8,2 | 17,7 | 10 | 232,2 | 63 | бутерброд с сыром и маслом сливочным | 60 |
| 11,6 | 10,1 | 42 | 304,7 | 54-3г | макаронные изделия отварные с сыром | 220 |
| 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 54-21гн | какао с молоком | 200 |
| 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | ПР | хлеб ржаной | 30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 510 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 |
| | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 510 |

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "25" ноября 2024г.

День 1

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,5 | 54-5з | салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 5,4 | 4,3 | 9,3 | 97,9 | 54-22с | борщ с капустой и картофелем | 250 |
| 16,4 | 15,7 | 14,9 | 265,6 | 54-4м | котлета из говядины | 90 |
| 14,3 | 10,9 | 62,5 | 389,5 | 54-4г | каша гречневая рассыпчатая | 250 |
| 0 | 0 | 21 | 83,9 | 54-22хн | кисель из концентрата плодового | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 30 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 910 |
| Всего: | | | | | | 910 |

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник _____

Повар _____
Повар _____

Handwritten signatures of the technologist and cook.



Согласовано
Директор школы




Утверждено

Директор школы
Челябина Т.Н.

МЕНЮ

на "25" ноября 2024г.
День 1

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 8,2 | 17,7 | 10 | 232,2 | 63 | бутерброд с сыром и маслом сливочным | 60 |
| 11,6 | 10,1 | 42 | 304,7 | 54-3г | макаронные изделия отварные с сыром | 220 |
| 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 | 54-22гн | какао с молоком | 200 |
| 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | ПР | хлеб ржаной | 30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 510 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| 0 | 0 | 21 | 83,9 | 54-22хн | кисель из концентрата плодового | 200 |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | пряник | 52 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 252 |
| | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 762 |

Технолог Нарзуллаева  Повар Алиевский
Мед/работник _____ Повар _____

