



Согласовано  
Директор школы



Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "26" февраля 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Обед</b>							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	4,9
6,5	2,8	14,9	265,7	525с	суп гороховый	200	5,9
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90	6,8
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	13,0
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	5,1
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,0
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,0
<b>Итого:</b>						790	
<b>Всего:</b>						790	

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.


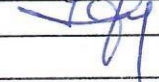


# МЕНЮ

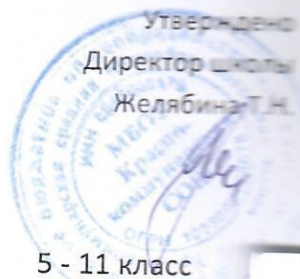
на "26" февраля 2025г.  
День 8

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					<b>Итого:</b>	250
					<b>Всего:</b>	780

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "26" февраля 2025г.

День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цен
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,1
					<b>Итого:</b>	440	13,6
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
					<b>Всего:</b>	440	1

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано  
Директор школы





Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "26" февраля 2025г.  
День 8

род. плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)			№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,67	2,25	3,83	38	54-13з	салат из свеклы отварной	50
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200
14,6	14	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	720
					<b>Всего:</b>	720

Технолог \_\_\_\_\_  Повар \_\_\_\_\_   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_