



Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.

День 2



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	540
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	540

Технолог Нарзуллаева

Повар Алимова

Мед/работник _____

Повар _____



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.

День 2



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	870
					Всего:	870

Технолог Нарзуллаева

Повар Сидельников

Мед/работник _____

Повар _____



Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "26" ноября 2024г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
11	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	600
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50
					Итого:	250
					Всего:	850

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____



Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.
День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томтанный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева [Signature] Повар [Signature]
Мед/работник _____ Повар _____



Согласовано
Директор школы

Handwritten signature

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



род. плата-60руб.

МЕНЮ
на "26 ноября 2024г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,17	5,5	1,75	61,17	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	50
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
					Итого:	130
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	130

Технолог *Handwritten signature* Повар *Handwritten signature*
Мед/работник _____ Повар _____

