

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "27" января 2025г.  
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
3,5	4,4	0	53,75	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,62	0,62	15,2	68,82	ПР	яблоко	155
					<b>Итого:</b>	615
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	615

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures)*

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "27" января 2025г.  
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого:</b>						0
<b>Обед</b>						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
<b>Итого:</b>						780
<b>Всего:</b>						780

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "27" января 2025г.

День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
3,5	4,4	0	53,75	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,62	0,62	15,2	68,82	ПР	яблоко	155
					<b>Итого:</b>	615
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					<b>Итого:</b>	230
					<b>Всего:</b>	845

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар Симькин  
Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "27" января 2025г.  
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	445
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	445

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Повар \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Итого: 0 0  
Итого: 445 18.72



Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "27" января 2025г.

День 6

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	<b>свекольник</b>	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	<b>котлета из говядины</b>	80
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	<b>макароны отварные</b>	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	<b>чай с сахаром</b>	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	<b>хлеб пшеничный</b>	20
					<b>Итого:</b>	650
					<b>Всего:</b>	650

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_