

«Утверждаю»  
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ  
им. Героя РФ С. Панова»  
Зеленская Н.В.



Меню на 27.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: вторая, 10 день примерного меню

1-4 класс

| № рец.  | Наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |             | э/ц ккал     |
|---------|--------------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
|         |                          |              | Б                   | Ж           | У           |              |
| 54-12з  | Икра морковная           | 60           | 1,3                 | 4,3         | 6,1         | 68           |
| 54-9м   | Жаркое по-домашнему      | 200          | 20,1                | 18,8        | 17,2        | 318          |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок   | 200          | 0,2                 | 0,1         | 9,93        | 41,5         |
| ПР      | **Хлеб пшеничный         | 20           | 1,52                | 0,16        | 9,84        | 46,8         |
| ПР      | **Хлеб ржаной            | 20           | 1,36                | 0,26        | 7,96        | 34,2         |
|         | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>500</b>   | <b>24,4</b>         | <b>23,6</b> | <b>49,7</b> | <b>508,5</b> |