

Согласовано
Директор школы




Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "27" ноября 2024г.
День 3

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					Итого:	252
					Всего:	832

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

