

Согласовано
 Директор школы _____



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "28" января 2025г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530 7

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" января 2025г.
День 7

1 - 4 класс

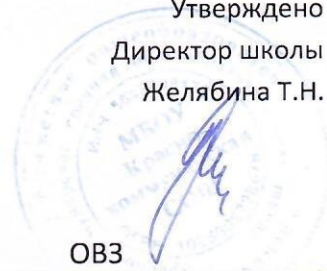
Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	790
					Всего:	790

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.





МЕНЮ

на "28" января 2025г.
День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					Итого:	246
					Всего:	776

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" января 2025г.
День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы





Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "28" января 2025г.
День 7

род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог _____  _____ Повар _____ 
Мед/работник _____ Повар _____