

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	480
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	480

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Signature]

Повар
Повар

[Signature]

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Жемябина Т.Н.



МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
Завтрак						
Итого:				0		
Обед						
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
3,5	4,4	0	53,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15
Итого:						815
Всего:						815

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желудина Т.Н.



МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50
20,1	18,7	17,2	317,9	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	470
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	700

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Александр
Повар

