



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.  
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					Итого:	0
<b>Обед</b>						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	рис отварной	250
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15
					Итого:	975
					Всего:	975

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.




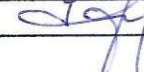
# МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30
					<b>Итого:</b>	640
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	75
					<b>Итого:</b>	275
					<b>Всего:</b>	915

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





