Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	**огурец в нарезке**	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	**рыба тушеная в томате с овощами**	120
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	**картофельное пюре**	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	**компот из смеси сухофруктов**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	620
					Обед	
					Итого:	0
					Всего:	620

Технолог Н Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4 1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
					Итого:	0
					Обед	
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	**салат из капусты белокочанной**	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	**суп картофельный с макаронными изделиями**	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	**котлета рыбная (минтай)**	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	**соус томатный**	50
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	**рис отварной**	250
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	**кофейный напиток с молоком сгущенным**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	30
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	**масло сливочное порционное**	15
					Итого:	975
					Всего:	975

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4 ОВЗ

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	**огурец в нарезке**	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	**рыба тушеная в томате с овощами**	120
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	**картофельное пюре**	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	**компот из смеси сухофруктов**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	**хлеб ржаной**	30
					Итого:	640
					2 завтрак	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	**компот из свежих яблок**	200
4,3	8	28,8	205	ПР	**вафли**	75
					Итого:	275
					Всего:	915

Технолог Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4

5 - 11 класс

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	**каша перловая рассыпчатая**	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	**соус томтаный**	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	**хлеб пшеничный**	20
2	0,4	10	51,2	ПР	**хлеб ржаной**	20
					Итого:	490
					Обед	
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Г Нарзуллаева _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28 ноября 2024г.

День 4

род.плата-60руб.

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	**огурец в нарезке**	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	**рыба тушеная в томате с овощами**	120
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	**картофельное пюре**	200
					Итого:	380
					Обед	
					Итого:	0
					Всего:	380

Технолог _____ _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "28" ноября 2024г.

День 4

род.плата-75руб.

Белки/	жиры/	углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
					Завтрак	
					Итого:	0
					Обед	
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	**салат из капусты белокочанной**	60
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	**суп картофельный с макаронными изделиями**	200
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	**котлета рыбная (минтай)**	90
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	**рис отварной**	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	**чай с сахаром**	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	**хлеб пшеничный**	30
					Итого:	730
					Всего:	730

Технолог _____ _____ **Повар**_____

Мед/работник_____**Повар**_____