

Согласовано
Директор школы:



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "29" января 2025г.
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	530	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						790
Всего:						790

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "29" января 2025г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Кол-во
Завтрак							
0,5	2,58	1,5	31,33	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	1
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	4
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	1
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	1
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1
Итого:						520	7
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36	9
Итого:						236	11
Всего:						756	18

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "29" января 2025г.

День 8

5 - 11

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выхо
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "29" января 2025г.
День 8

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
					Итого:	140
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	140

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

