

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желобина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130
Итого:						930
Всего:						930

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.

День 5

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	620
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75
					Итого:	275
					Всего:	895

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.

День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томтанный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар Алиев
Повар _____

