

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" января 2025г.

День 9

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
11,4	2,08	6,88	91,36	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	590
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	590

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар Александров
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" января 2025г.

День 9

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
5,93	7,25	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	890
					Всего:	890

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар

Повар _____

Сидорова

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "30" января 2025г.
День 9

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	50
12,6	2,44	7,72	102,9	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Signature]

Повар

[Signature]

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" января 2025г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "30" января 2025г.
День 9

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з		помидор в нарезке	60	
11,4	2,08	6,88	91,36	54-3р		котлета рыбная(минтай)	90	
						Итого:	150	
Обед								
						Итого:	0	
						Всего:	150	

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

