

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ
им. Героя РФ С. Панова»
Зеленская Н.В.

Меню на 30.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: первая, 1 день примерного меню

1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			э/ц ккал
			Б	Ж	У	
63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	8,2	17,7	10	232,2
54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	210	11,1	9,6	40,1	290,8
54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
ПР	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак:	500	26	31,2	72,6	674,6