

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "31" января 2025г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|------------------------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,3 | 4,3 | 6,1 | 68 | 54-12з | икра морковная | 60 | |
| 18,1 | 16,9 | 15,5 | 286,2 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 180 | |
| 0,2 | 0,1 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 480 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | Всего: | 480 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желабина Т.Н.

МЕНЮ
на "31" января 2025г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|---|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,3 | 6,6 | 2,2 | 73,4 | 54-6з | салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | |
| 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 250 | |
| 14,5 | 14,7 | 8 | 221,8 | 54-16м | тефтели из говядины с рисом | 100 | |
| 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,9 | 54-11г | картофельное пюре | 200 | |
| 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 54-35хн | компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 850 | 0 |
| | | | | | Всего: | 850 | 0 |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы

Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "31" января 2025г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|------------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,2 | 4,2 | 6 | 68 | 54-12з | икра морковная | 60 | |
| 18,1 | 16,9 | 15,5 | 286,2 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 180 | |
| 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 480 | 0 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | вафли | 36 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 236 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 716 | 0 |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "31" января 2025г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|---------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 18,1 | 16,9 | 15,5 | 286,2 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 180 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 180 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | Всего: | 180 | 0 |

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "31" января 2025г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|--------------------------|-----------|--------------------|--|------|
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| 4,64 | 5,6 | 5,68 | 92,24 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 200 |
| 11,6 | 11,7 | 6,4 | 177,5 | 54-16м | тефтели из говядины с рисом | 80 |
| 3,08 | 5,33 | 19,8 | 139,4 | 54-11г | картофельное пюре | 150 |
| 0,2 | 0 | 81 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | 650 | 0 |
| Всего: | | | | | 650 | 0 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "31" января 2025г.
День 10



5-11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|-------------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 200 | 4,89 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 2,01 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 1,2 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 440 | 9,22 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 440 | 9,22 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____