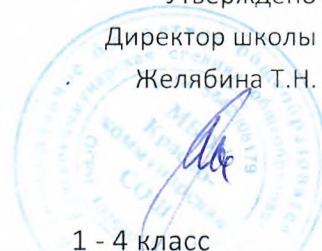




Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "11" декабря 2024г.  
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	7,02
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	4,62
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200	86,33
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,35
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	700	101,76
					Всего:	700	101,76

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

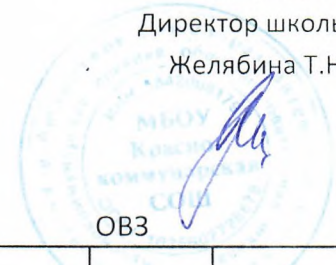
Повар

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "11" декабря 2024г.  
День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	3,51
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80	60,03
18,7	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	5,79
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,20
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					<b>Итого:</b>	530	74,21
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,32
4,3	8	28,8	205	ПР	сыр твердых сортов в нарезке	20	9,86
					<b>Итого:</b>	220	11,18
					<b>Всего:</b>	750	85,39

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "11" декабря 2024г.  
День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
23,2	2,08	54,1	327,7	54-21г	пюре из бобовых (горох)	240	6,42
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	530	12,89
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	530	12,89

Технолог Нарзуллаева

Повар Александр

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

